

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

## ZADANIE NR 4

### TEMAT: PIŁKA KOSZYKOWA – TECHNIKA ATAKU

1. Zadanie do realizacji dla klas 1 B”S” , 1B”G” i 2T

Proszę obejrzeć uważnie i przeanalizować to co się zobaczy. Następnie zwizualizować sobie obejrzone ćwiczenia ze sobą w roli głównej tak, aby przygotować się do ich wykonania, kiedy obecna zaraza zostanie pokonana. Materiały pod poniższymi linkami:

<https://www.youtube.com/watch?v=iZyUcH1HjE>

<https://www.youtube.com/watch?v=AW3U6oLNDcc>

[https://www.youtube.com/watch?v=N4rb2fAGH\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=N4rb2fAGH_A)

2. Zadanie dla klasy 4T

Proszę pominąć powyższe linki i przeanalizować materiał zawarty pod poniższym linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0g0brsifhg>

Praktyczne sprawdzenie nabytych umiejętności zostanie przeprowadzone najszybciej jak to tylko będzie możliwe po pokonaniu zarazy.

3. Zadanie dla wszystkich.

To jest właśnie ten moment, aby odpowiedzieć sobie na pytanie po co tak ciężko trenujemy w tym trudnym czasie – odpowiedź kryje się pod tym linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=gfkfxTiizUw>

[ i jak mi ktos powie, że ten entuzjizm widowni go nie rusza, to sorry, nie uwierzę].